GRUNDLÆGGENDE METODEKURSUS

Dialektisk Adfærdsterapi

Fra viden til systematisk praksis

Aarhus · Forår 2027 · 5 kursusdage

Dette grundlæggende metodekursus i Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) bygger videre på den type grundviden, der formidles på Social- og Boligstyrelsens videnskursus om personlighedsforstyrrelse, selvskadende adfærd og spiseforstyrrelse. Fokus er på at omsætte viden til konkret, systematisk og sammenhængende praksis i behandlings- og rehabiliteringsindsatser.

Kurset introducerer centrale metoder og principper i DAT til arbejdet med personer med omfattende og vedvarende vanskeligheder med følelsesregulering – med særligt fokus på personer med personlighedsforstyrrelse, selvskade og spiseforstyrrelser. Du får redskaber til at arbejde struktureret, validerende og forandringsorienteret i komplekse forløb med særlig vægt på anvendelse i den daglige praksis og i tværfagligt samarbejde.

Målgruppe

Kurset henvender sig til fagprofessionelle, der arbejder med personer med svære følelsesreguleringsvanskeligheder inden for behandling, rehabilitering eller myndighedsarbejde. Kurset er særligt relevant, hvis du møder personlighedsforstyrrelse, selvskade eller spiseforstyrrelser i dit arbejde eller ønsker mere viden om disse områder.

Det er en fordel at have gennemført videnskurset eller have tilsvarende grundviden.

Formål

Formålet er at styrke din evne til at omsætte teoretisk viden til fagligt kvalificeret praksis ved at:

- Arbejde systematisk og målrettet med DAT-strategier
- Understøtte en udviklingsorienteret tilgang med fokus på færdighedsopbygning og mestring
- Anvende konkrete metoder i arbejdet med motivation, kriser og højrisikoadfærd
- Styrke den faglige konsistens i teams og på tværs af indsatser

Indhold, form og underviser

Indhold

Kurset giver en fælles forståelsesramme for arbejdet med følelsesreguleringsvanskeligheder og styrker dine praksiskompetencer inden for følgende områder:

- Biosocial forståelse af mekanismerne bag følelsesreguleringsvanskeligheder, herunder sammenhænge mellem personlighedsforstyrrelse, selvskade og spiseforstyrrelser
- Anvendelse af dialektiske principper som praktisk rettesnor
- DAT's målhierarki til at skabe struktur, sammenhæng og tydelige rammer i indsatsen
- Validering som metode i relationsarbejdet
- Kædeanalyse som redskab til forståelse og intervention
- Introduktion til DAT-færdigheder, der understøtter mestring i hverdagen: opmærksomhed, følelsesregulering, krisehåndtering og relationsfærdigheder
- Den professionelles egen følelsesregulering med afsæt i validering og dialektik

Form

Undervisningen er praksisnær og dialogbaseret med oplæg, cases og øvelser, der tager afsæt i dine egne erfaringer og konkrete arbejdssituationer. Undervisningen foregår på dansk.

Kurset er tilrettelagt som et aktionslæringsforløb, hvor teori og refleksion på kursusdagene veksler med afprøvning og træning af de gennemgåede metoder i egen praksis mellem kursusdagene.

Underviser

Kurset afholdes af psykolog og supervisor Christina Prang Behr, indehaver af psykologklinikken emotus. Christina har mere end 15 års erfaring med DAT, herunder udvikling og implementering af DAT som rehabiliterende indsats i kommunalt regi samt arbejde med standard DAT-behandling. Hun er forfatter til *DAT-baseret rehabilitering – en håndbog for professionelle* og har omfattende erfaring med undervisning og efteruddannelse på området.

Udbytte og praktisk information

Udbytte

Efter kurset vil du have:

- En anvendelsesorienteret forståelse af DAT i behandlings- og rehabiliteringsarbejde, herunder kendskab til forskellen mellem standard DAT og DAT-baserede metoder
- Et styrket fagligt grundlag og konkrete redskaber til at arbejde systematisk og sammenhængende med personlighedsforstyrrelse, direkte og indirekte selvskade og følelsesmæssig dysregulering
- Et fælles fagligt sprog og metodisk fundament, der understøtter tværfagligt samarbejde
- Øget opmærksomhed på egne følelsesmæssige reaktioner og redskaber til at regulere dem som grundlag for et stabilt og meningsfuldt samarbejde

Praktisk om kurset

Datoer

4. februar, 26. februar, 8. april, 29. april og 7. juni 2027. Alle dage kl. 9–15.

Sted

Kurset afholdes i Aarhus. Nærmere praktiske oplysninger sendes på mail før kursusstart.

Pris

12.500 kr. ekskl. moms pr. deltager.

Prisen inkluderer forplejning, kursusmaterialer, kursusbevis samt bogen *DAT-baseret rehabilitering – en håndbog for professionelle*, som anvendes aktivt under og mellem kursusdagene.

Tilmelding

Tilmelding er bindende og sker på mail til Christina Prang Behr på info@emotus.dk. Oplys navn, arbejdssted, adresse, telefonnummer, mailadresse og faktureringsoplysninger.

Tilmeldingsfrist

4. januar 2027. Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.