

# Grundkursus i Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) i en rehabiliterende kontekst

– fra viden til praksis i arbejdet med personlighedsforstyrrelse, selvskade og spiseforstyrrelse (efterår 2026)

Dette kursus er udviklet som en direkte forlængelse af Socialstyrelsens *Videnskursus om personlighedsforstyrrelse, selvskadende adfærd og spiseforstyrrelse*, som introducerer målgruppens kompleksitet, centrale psykologiske forståelsesmodeller samt organisatoriske og faglige perspektiver på indsatsen. Hvor videnskurset giver en teoretisk forståelsesramme, tager dette grundkursus næste skridt ved at fokusere på, hvordan denne viden omsættes til konkret, systematisk og sammenhængende praksis i en rehabiliterende indsats.

Med afsæt i Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) præsenterer kurset en evidensbaseret og struktureret tilgang til arbejdet med personer med omfattende og vedvarende vanskeligheder med følelsesregulering, herunder personlighedsforstyrrelse, selvskade og spiseforstyrrelser. Du får redskaber til at arbejde struktureret, validerende og forandringsorienteret i komplekse forløb – med særlig vægt på anvendelse i kommunale og tværfaglige indsatser.

Kurset tager afsæt i bogen *DAT-baseret rehabilitering – en håndbog for professionelle*, der fungerer som gennemgående referenceramme og praksisnær guide mellem kursusdagene. Bogen understøtter implementeringen af de metoder og principper, der arbejdes med på kurset, og bidrager til at fastholde en fælles faglig retning i praksis.

## Målgruppe

Kurset henvender sig til fagprofessionelle i socialpsykiatri, botilbud, myndigheds- og udførerfunktioner samt andre, der arbejder med personlighedsforstyrrelse, selvskade eller spiseforstyrrelse. Det er en fordel at have gennemført videnskurset eller have tilsvarende grundviden.

## Formål

Formålet er at styrke din evne til at omsætte teoretisk viden til fagligt kvalificeret praksis ved at:

- Arbejde systematisk og målrettet med DAT-baserede strategier i en rehabiliterende ramme
- Understøtte en rehabiliterende tilgang med fokus på færdighedsopbygning og mestring
- Give konkrete metoder til at arbejde med motivation, kriser og højrisikoadfærd på en fagligt funderet måde
- Styrke den faglige konsistens i teams og på tværs af indsatser

## Indhold

Kurset kobler videnskursets centrale temaer til konkrete arbejdsmetoder i DAT, således at dine praksiskompetencer inden for følgende områder styrkes:

- Biosocial teori og dialektik som forklaringsmodel og praktisk rettesnor
- Etablering og vedligeholdelse af fundamentet for samarbejdet

# Grundkursus i Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) i en rehabiliterende kontekst

– fra viden til praksis i arbejdet med personlighedsforstyrrelse, selvskade og spiseforstyrrelse (efterår 2026)

- Validering som metode i relationsarbejdet
- Adfærdsanalyse (kædeanalyse) som redskab til forståelse og intervention
- Introduktion til DAT-færdigheder og deres anvendelse i hverdagen for at fremme personens mestring (opmærksomhed, følelsesregulering, krisehåndtering og relationer)
- Struktur, tydelighed og rammesætning i en rehabiliterende indsats

## Form

Undervisningen er praksisnær og dialogbaseret med oplæg, cases og øvelser, der tager afsæt i dine egne erfaringer og konkrete arbejdsituationer. Imellem kursusdagene opfordres du til praktisk træning. Undervisningen foregår på dansk.

## Udbytte

Efter kurset vil du have:

- En anvendelsesorienteret forståelse af DAT i en socialpsykiatrisk kontekst
- Konkrete redskaber til at arbejde med højrisikoadfærd og følelsesregulering
- Øget tryghed i håndtering af selvskade og følelsesmæssig dysregulering
- Et styrket fælles fagligt sprog og metodisk fundament til brug i tværfagligt samarbejde

## Underviser

Kurset afholdes af psykolog og supervisor Christina Prang Behr, indehaver af psykologklinikken emotus. Christina har mere end 15 års erfaring med DAT i forbindelse med udvikling og implementering af DAT som rehabiliterende indsats i kommunalt regi og i form af standard DAT behandling. Desuden har hun afholdt talrige kursus- og efteruddannelsesforløb omkring anvendelse af DAT i socialpsykiatrien.

## Praktisk om kurset

**Pris:** kr. 12.500 ekskl. moms pr. deltager. Prisen inkluderer forplejning, kursusmaterialer, kursusbevis samt bogen *DAT-baseret rehabilitering – en håndbog for professionelle*, som anvendes aktivt under og mellem kursusdagene.

**Tidspunkt:** d. 28.8.26, d. 14.9.26, d. 9.10.26, d. 27.11.26 og d. 17.12.26. Alle dage kl. 9-15. Sted: Kurset afholdes i Århus. Praktiske oplysninger tilsendes på mail før kursusstart.

**Tilmelding:** Tilmelding er bindende og skal ske på mail til Christina Prang Behr på [info@emotus.dk](mailto:info@emotus.dk). Oplys navn, arbejdssted, adresse, telefonnummer, mail samt faktureringsoplysninger. Frist for tilmelding er d. 1.8.2026. Tilmelding sker efter først til mølle princippet.