

# Anvendelse af Dialektisk Adfærdsterapi

## 5-dages fordybelseskursus v/ psykolog Christina Prang Behr (efterår 2024)

DAT er en evidensbaseret tilgang målrettet emotionsreguleringsforstyrrelser, som er en del af 3. bølge kognitiv terapi. DAT er oprindeligt udviklet i forhold til emotionelt ustabil personlighedsstruktur, borderline type, selvmordsadfærd og selvskade. I dag anvendes DAT bredt på tværs af kontekster og ved mange forskellige vanskeligheder, såsom spiseforstyrrelse, stof- og alkoholafhængighed, PTSD, angst og depression. I tilpasset form er DAT også anvendelig ved psykoselidelser og udviklingsforstyrrelser.

**Målgruppe:** Kurset er målrettet social- og sundhedsfaglige medarbejdere i kommunalt regi med kendskab til DAT, som er interesseret i at arbejde målrettet med implementering af DAT i den daglige praksis. Kurset er relevant for alle professionelle, der arbejder med borgere med følelsesreguleringsvanskeligheder.

**Indhold:** Kurset centrerer sig om centrale elementer i DAT, således at deltageres praksiskompetencer indenfor følgende områder styrkes:

- Etablering og vedligeholdelse af fundamentet for samarbejdet
- Anvendelse af valideringstrategier
- Anvendelse af mestringsstrategier, herunder kædeanalyse
- Træning af borgerens færdigheder mhp. at fremme borgerens mestringskompetence
- Træning af den professionelle egne færdigheder

**Form:** Kurset er et anvendelsesorienteret fordybelseskursus i DAT. Det består af en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg, refleksioner og praktiske øvelser baseret på deltageres egne cases. Imellem kursusdagene opfordres deltagerne til praktisk træning. Undervisningen foregår på dansk.

**Underviser:** Kurset afholdes af psykolog Christina Prang Behr, indehaver af psykologiklinikken emotus, som er specialiseret i at levere psykologfaglige ydelser baseret på DAT. Christina har mere end 15 års erfaring med DAT, dels i forbindelse med udvikling og implementering af DAT som rehabiliterende indsats i kommunalt regi, og dels i form af standard DAT behandling. Desuden har hun afholdt talrige kursus- og efteruddannelsesforløb omkring anvendelse af DAT i socialpsykiatrien.

### Praktisk om kurset

**Pris:** kr. 9.000 ekskl. moms pr. deltager. Prisen inkl. forplejning, kursusmaterialer og kursusbevis.

**Tidspunkt:** d. 13.9.24, d. 27.9.24, d. 11.10.24, d. 8.11.24 og d. 22.11.24. Alle dage kl. 9-15.

**Sted:** Kurset afholdes i Århus. Praktiske oplysninger tilsendes på mail før kursusstart.

**Tilmelding:** Tilmelding er bindende og skal ske på mail til Christina Prang Behr på [info@emotus.dk](mailto:info@emotus.dk). Oplys navn, arbejdssted, adresse, telefonnummer, mail samt faktureringsoplysninger. **Frist for tilmelding er d. 1.5.2024.** Tilmelding sker efter først til mølle princippet.